

GUIDA ALL'ESECUZIONE DEI BREATH TESTS SUI CARBOIDRATI

	Dosaggio richiesto	Intervalli di campionamento	Interpretazione dei risultati
Lattosio	Lattosio: 1g/kg di peso corporeo fino al raggiungimento massimo di 25 g da sciogliere in 250 ml di acqua.	Standard: Campione basale (0), 60, 120, 180 minuti dopo l'ingestione dello zucchero.	Positivo: Quando il livello di H ₂ aumenta di almeno 20 ppm oltre il valore più basso letto in precedenza; il livello di CH ₄ aumenta di almeno 12 ppm sul valore basale, oppure quando la combinazione dei due valori sia >15 ppm durante il periodo del test.
Fruttosio	Fruttosio: 1g/kg di peso corporeo fino ad un massimo di 25g da sciogliere in 250 ml di acqua.	Standard: Campione basale (0), 60, 120, 180 minuti dopo l'ingestione dello zucchero.	Positivo: Quando il livello di H ₂ aumenta di almeno 20 ppm oltre il valore più basso letto in precedenza; il livello di CH ₄ aumenta di almeno 12 ppm sul valore basale; la combinazione dei due valori sia > 15 ppm durante il periodo del test. (Nota: Il malassorbimento del Fruttosio è ridotto dal concomitante assorbimento del Glucosio e del Saccarosio).
Saccarosio	Saccarosio: 2g/kg di peso corporeo fino ad un massimo di 50g da sciogliere in 250 ml di acqua.	Standard: Campione basale (0), 30, 60, 90, 120, 150, 180 minuti dopo l'ingestione dello zucchero.	Positivo: Quando il livello di H ₂ aumenta di almeno 20 ppm oltre il valore più basso letto in precedenza; il livello di CH ₄ aumenta di almeno 12 ppm sul valore basale; la combinazione dei due valori sia > 15 ppm durante il periodo del test.
d-Xilosio	d-Xilosio: 1g/kg di peso corporeo fino ad un massimo di 25g da sciogliere in 250 ml di acqua.	Standard: Campione basale (0), 20, 40, 60, 80, 100, 120, 140, 160, 180 minuti dopo l'ingestione dello zucchero, o fino a quando l'H ₂ + CH ₄ raggiungono i 20 ppm sopra il valore basale.	d-Xilosio: l'aumento di 20 ppm dei livelli di H ₂ e/o CH ₄ entro 40-60 minuti suggeriscono un sovraccrescita batterica. Un aumento superiore a 60 ppm suggerisce una ridotta capacità di trasporto intestinale.
Sorbitolo	Sorbitolo: 0.25-0.50 g/kg di peso corporeo da sciogliere in 250 ml di acqua.	Standard: Campione basale (0), 30, 60, 90, 120, 150, 180 minuti dopo l'ingestione dello zucchero.	L'aumento del livello di H ₂ dopo 60 minuti è NORMALE . Un aumento di oltre 30 ppm con crampi addominali indica sensibilità al sorbitolo.
Sovraccrescita batterica	Lattulosio: 10g da sciogliere in 250 ml di acqua; 10g (15 ml) di sciroppo di lattulosio. Glucosio: 70-100 g da sciogliere in 250 ml di acqua; dose normale 1g/kg di peso corporeo	Standard: Il valore basale dell'H ₂ /CH ₄ può essere elevato. Campione basale (0), 20, 40, 60, 80, 100, 120, 140, 160, 180 minuti dopo l'ingestione della dose dello zucchero.	Positivo: Lattulosio: Disegno bifasico nei livelli di H ₂ /CH ₄ , due picchi con un primo incremento di almeno 20 ppm, seguito da un secondo incremento più grande entro 2 ore. I due aumenti possono apparire come un plateau ad uscita precoce. Positivo: Glucosio: Un primo aumento di almeno 12 ppm del valore di H ₂ e/o CH ₄ sul valore basale. Nessun picco successivo di H ₂ o CH ₄
Tempo di transito intestinale	Lattulosio: 0.5 g/kg di peso corporeo da sciogliere in 250 ml di acqua; 10 g (15 ml) di sciroppo di lattulosio.	Standard: Iniziando 40 minuti dopo l'assunzione della dose, campionare ogni 10 minuti fino a quando i valori sia dell'H ₂ che del CH ₄ , misurati con estrema cura, aumentano di 3 ppm sopra il valore della precedente lettura, per almeno 3 successivi intervalli di tempo. Dopo 2 ore campionare ogni 20 minuti.	Il tempo di transito intestinale medio normale, con il test al Lattulosio, è di 70-75 minuti. Nota: Il Lattulosio evidenzia una abbreviazione del tempo di transito intestinale rispetto ad altri tests.