



STUDIO MEDICO
Dr. XXX YYY
Medico Chirurgo

Quintron BreathTracker mod. H2

Breath tests per lo studio delle Intolleranze Alimentari e della Contaminazione Microbica dell'Intestino Tenue

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

COSA SONO I TEST DEL RESPIRO (o BREATH TESTS) FUNZIONALI

Sono il miglior mezzo non invasivo per indagare le capacità digestive di un soggetto nei confronti di alcuni componenti della nostra dieta quotidiana, la cui cattiva digestione è causa di disturbi addominali spesso cronici e di difficile riconoscimento. In particolare, viene indagata la capacità di digerire alcuni carboidrati comunissimi quali il lattosio, il fruttosio, il sorbitolo ecc. e viene indagata anche l'eventuale presenza di una crescita batterica intestinale eccessiva, anch'essa causa di molti cronici disturbi addominali. I tests, che prevedono di volta in volta l'assunzione di un bicchiere d'acqua contenente una dose prestabilita del carboidrato da indagare, sono semplici e del tutto innocui. Infatti, non viene somministrato alcun farmaco ma solo dosi calcolate di sostanze naturali introdotte quotidianamente con la nostra dieta. Vi verrà chiesto di soffiare all'interno di speciali palloncini sia prima che dopo l'assunzione dell'alimento da studiare (a 30 minuti, 60 minuti, 90 minuti, 120 minuti e 180 minuti). Anche i diabetici possono eseguire il test, ma è comunque opportuno che segnalino la loro condizione al medico specialista appena prima di iniziare l'esame. Una sofisticata apparecchiatura dedicata (gas-cromatografo) analizzerà poi la composizione del vostro respiro per verificare se sono stati prodotti (e in quale misura) alcuni gas espressione della inadeguata digestione dell'alimento.

IMPORTANTE:

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

-un digiuno di almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente). Si può assumere acqua

-la non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame.

-la sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) e acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, burro, margarina e condimenti vari.

- si dovrà anche evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti il test (cioè fin dalla mezzanotte precedente) poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 4 ore) si dovrà evitare di mangiare e di fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata.

Vi verrà anche chiesto di segnalare su apposito foglio (che vi sarà consegnato ad inizio esame) l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo



STUDIO MEDICO

Dr. XXX YYY

Medico Chirurgo

Quintron BreathTracker mod. H2

**Preparazione per H₂ Breath Test
al Lattulosio**

Nei tre giorni precedenti l'esame non è permesso mangiare **cereali** (orzo, mais, avena, riso, frumento, segale) e **legumi** (ceci, lenticchie, fave, fagioli, piselli, soia). Il pane e la pasta pur essendo prodotti con farina di frumento, sono consentiti.

Il giorno precedente l'esame è *permesso* alimentarsi esclusivamente con i seguenti alimenti: carne, pesce, patate, prosciutto crudo.

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno alle ore 8.45.

La durata prevista dell'esame è di circa 4 ore.

Data di effettuazione dell'esame: _____

STUDIO MEDICO POLISPECIALISTICO



STUDIO MEDICO
Dr. XXX YYY
Medico Chirurgo

Quintron BreathTracker mod. H2

Breath Test al Lattulosio

Nome: Rossi Mario

Età: aa

Id: 0000

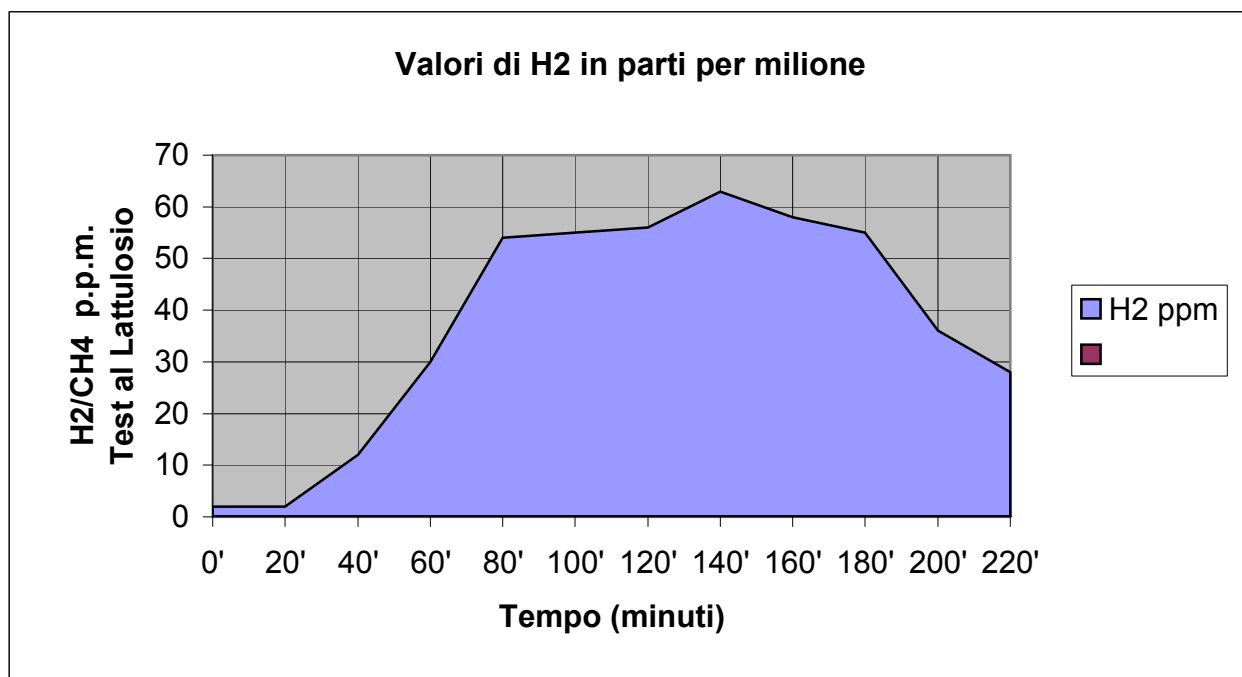
Peso: kk

Provenienza: ***

Substrato: **Lattulosio** 10 gr in soluzione acquosa fina a 250 ml.

Metodica: valori di H₂ rilevati ogni **20** minuti per **220** minuti

Valori basali: **H2 = 2 ppm** ;



Referto: **POSITIVO**

Data : gg/mm/aaaa

L'Analista

Interpretazione dei risultati: Il test **POSITIVO** presenta un andamento bifasico nei livelli di H₂/CH₄, ovvero due picchi con un primo incremento di almeno 20 ppm, seguito da un secondo incremento più grande entro le 2 ore.

STUDIO MEDICO POLISPECIALISTICO
